

ॐ । पद्मं पठेत् पवित्रं पवित्रं पवित्रं पवित्रं पवित्रं पवित्रं पवित्रं पवित्रं ॥

འཕགས་པའི་འཕྲིན་ལྗོན་པའི་འཕྲིན་ལྗོན་

ཨོ། ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་པ་ འཕྲིན་ལྗོན་
འཕྲིན་ལྗོན་འཕྲིན་ལྗོན་ འཕྲིན་ལྗོན་
འཕྲིན་ལྗོན་འཕྲིན་ལྗོན་ འཕྲིན་ལྗོན་འཕྲིན་ལྗོན་

ཨྲ། །བའི་ཚིག་ལེ་རུ་རྩུ་ས་པ།

༥ །འཕགས་ས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ལྷུག་

འཚེ་ལ་ལོ། ༥ །གང་ལ་འཇིག་རྟེན་

གསུམ་མངའ་བདག །རང་ཉིད་འཆི་བདག་བྱེད་པ་མེད། །ཡོད་དེས་རྒྱལ་.....
བཞིན་གཉིད་ལྷག་ན། །དེ་ལས་མ་རུངས་གཞན་ཅི་ཡོད། ། ། །འཆི་བར་བྱ་བྱེད་
ཕྱིས་བྱུང་ཅིང་། །གཞན་དབང་ལྟོ་བའི་དང་ཅན་ལ། །འཆི་བ་བྱ་བ་ལྟར་རྒྱུང་
ཕྱིར་ །རྒྱུ་མེད་པ་བྱུང་མིན་ལྟར་མོ། ། །ཕྱིད་ཀྱིས་འདས་ཀྱིས་བྱུང་ཀྱིས་ །མཐོང་ནིང་ལ་
འདས་གཞན་ཀྱི། །ཕྱིད་མ་ཉམ་མི་མ་ཉམ་ལྟར་སེམས་དེ། །གསལ་བར་འཛིགས་

ཡང་འཆིབས་སྒྲུབ་པ། །ཕྱིད་ལ་འཆིབས་པ་འཇིག་སུམ་ཅིས་མེད། ༥ །རྒྱལ་ལ་
རེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡང་གཏུག་སྒྲུབ་དུ་སེམས་ན་ནི། །ནམ་ཞིག་རྒྱལ་ན་
འཆིབས་པ་གིས། །ཕྱིད་ལ་གནོད་པ་ཕྱིད་པར་འགྱུར། ༥ །མ་འཇོག་པ་ཡི་དོན་ལྟ་
ཞིང་། །རྒྱལ་སྐོན་པ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཡང་གཏུག་འཆིབས་པ་ཡང་གཏུག་ཅིང་ནི། །ནམ་དུས་
ལྟར་ཞིག་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྟ། ༥ །ཡང་གཏུག་ཅིང་གཏུག་པར་འགྱུར་བྱས་ཏེ། །ཕྱིག་ལས་

༣༣། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བྱེད། དེས་པར་བྱོད་ནི་མ་ཁས་ན་མས་ལྟར། བདག་
 ལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་བྱད། ༥ ཁུལ་འད་གསོན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཁེམས་སྤྱི་
 སྐད་ཅིག་ལས་གཞན་མེད། སྤྱི་བོས་དེ་དེས་མི་རྒྱུ་པ། དེས་ན་བདག་ཉིད་
 ཤེས་པ་དགོན། ༥ བྱོད་རིང་གསོན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་། གན་ཉིད་ལ་བྱོད་མི་དགའ་
 བར་ ༥ ཅེ་མ་བྱོད་སྤྱོད་སྤྱི་བོ་ནི། འདྲ་ལ་དམ་པ་ལྟ་བུར་སྤྱད། ༥ བྱོད་རང་

མཆོག་ཐུང་ན་ན། །ཐུ་སོགས་ཀྱི་མ་མ་ཐུང་ཅི་ཐུ་ཡིན། །འདྲིང་ཐུ་ཐུ་ཐུ་
ཐུ་ ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ ༥ །ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ །
འདྲིང་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ །ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ །ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་
ཐུ་ཐུ་ ༥ །ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ །ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ །ཐུ་
ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ །ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ ༥ །ཐུ་ཐུ་

འཕགས་པ་
འཕགས་པ་
འཕགས་པ་

༡༣། །ཐལ་ལ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ །དེ་ལྟར་དེ་ལ་ལུ་ལུ་ལུ་ །འཕྲིག་ཅེན་ལོ་ལོ་
ལོ་ལུ་ལུ་ །དེ་ལྟར་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ། ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ །
ལུ་ ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ། །དེ་ལྟར་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ། །ལུ་ལུ་
ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ། ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ། །ལུ་ལུ་ལུ་
ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ། །ལུ་ལུ་ལུ་

པའི་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ལྟོས། ༥ །གཞོན་པས་གཟིར་བ་བྱས་ཟིན་གྱང་། མིན་
དན་མེད་སྒྱུ་མ་ཤེས་བཞིན་དུ། །ཁྱོད་བདག་ཉིད་ལ་བྱི་འཆོས་འགྱུར། །
ཡང་བདག་ལ་མི་རྟོགས་སོ། ༥ །རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་ནུམ་པར་འགོད་ལྟ་བུར།
འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་འབྱུང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་གྱུར་པའི་རྒྱ་ལོ་ལ། །
བསྤྲེལ་འགོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ༥ །གང་གི་འདུང་བ་དག་འཕྲིན་དེ། །ཐལ་བ་ཅི་

པའི་འཛིགས་པ་ཡིས། །ཕྱིམ་ནས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་ན། །མཁའ་པ་སུ་ཞིག་
ངེས་པར་ནི། །བྱུང་གོས་ཆད་པས་བྱེད་པར་འགྱུར། ༥ །ཕྱིང་འདི་བྱས་ནས་
གསལ་བར་ནི། །ནགས་སུ་འགྲོ་བྱ་སྒྲུལ་སེལ་ས་ན། །གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་
པདྨ་བྱ་བ། །དེ་བྱས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༥ །པདག་ནི་འཆིའོ་སྒྲུལ་སེལ་ས་
པར་ །རྒྱུ་པ་པའི་པར་ཡོད་ཀྱུར་པ། །དེ་ནི་ཆགས་པ་ཡོད་ས་པདྨ་བྱུར། །

༡༣། །འཆི་བདག་ལ་ཡང་ག་ལ་འཇིགས། ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ནལ་འབྱོར་སྤྱད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་དྲག་པར་འཇིག་པ་སྤྱད་པའི་ཐབས་བརྒྱན་པ་
དེ་མཉུ་བྱེད་པ་དང་པོ་ལོ། ། །ལུས་ནི་དག་ལྟར་མ་ཐོང་མོང་
ཕྱིར་རྟེན་ལྟར་ཡང་དེ་བསྟུང་བ། ། །ཁྱིམ་ས་ལྟན་ལྟན་རིང་འཆོལ་བ་ནི། །དེ་ལས་
བསྟོན་ཀམས་ཆེན་པོ་བྱེད། ། །མི་ཀམས་སྟུག་བསྟུལ་ལུས་ཉིད་ལས། །

ཕྱི་མེད་པདྨ་པུ་མཁའ་ལས་ན། །སྤྱུ་པ་ཐུ་པ་ལྷན་པོ་སྤྱད་ཐུང་བ། །ཁྱིམ་པ་ལ་ཕྱི་
ལྷན་པོ། ༥ །པ་མེད་པདྨ་པུ་མཁའ་ལས་ན། །པ་མེད་པོ་ལ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།
པ་མེད་པུ་མཁའ་ལས་ལྷན་པོ་པོ། །ཕྱི་མེད་པུ་མཁའ་ལས་ཕྱི་མེད་པོ། ༥ །པ་མེད་
པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ། །པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ། །པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ།
པོ་པོ་པོ་པོ། །པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ། ༥ །པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ།

པུ་ཨ་ བཟུང་བཞུགས་པུ་ཨ་

༡༣། ཁྱིད་ འགྲུར་གྱི། འདོད་པ་ས་བདེ་བ་ག་ལ་ཡིན། ཁྱོད་ཅིས་དགོན་
པ་ལ་གུས་ཤིང་། མེད་ལ་ཅི་སྟེ་ཁྱོད་མི་འདི་གས། ༥ འདེ་བར་གྱུར་པ་འཇིགས་པེ་
འཇིགས་པ་ལ་སྤྱོད་ཏེ་འགྲུར་པ་སྟེ། ལུས་ལ་གུས་དང་དགྲ་ལ་གུས། འདེ་
དག་གཅིས་ནི་མ་ཚུངས་པར་སྤྱོད། ༥ ལུས་ནི་ཤིན་ཏེ་འགོར་བས་གུང་། །
བདེ་པོ་བདག་ཏུ་མི་འགྲུར་དེ། འདེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་བྲིས་གཞན་ཅེས། ལུས་

ཡིག་སྐད་ཡིན་ནོ། ༥ ། མཆོག་པ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཏེ། ། བཅའ་ཆུང་མཁའ་པ་
ལྷན་སྒྲུག་ནོ། ། སྒྲུག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་འདིག་རྟེན་ཡོད། ། ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་འཁྲུག་
པར་ཏེ། ༥ ། བདེ་བརྟན་པ་འདི་དབང་གྲུར་ཅིང་། ། རྟོག་པ་སྒྲུག་བསྐྱེད་དབང་གྲུར་པ། །
འཕྱི་ཤིང་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་པས། ། གཞི་བཟུངས་པ་སྒྲུག་ཅི་ཡང་མིན། ༥ །
འཕྱི་ཤིང་སྒྲུག་པས་འཕྱི་པ། ། དེ་ལྟར་སྒྲུག་བསྐྱེད་པས། ། དེ་ལྟར་བདེ་བ་

ལྷོ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། བྱིད་འཆིབ་ཞིན་པ་རུས་སོང་ཞིང། འགྲོ་བ་དང་ནི་
འགྲོར་འགྲུར་ན། ། འཆིབ་ཞིན་པ་ནི་བདེ་འགྲུར་ཞེས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་མ་ཡིན། །
ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བཀྲེས་སོགས་ཀྱི། བཞིན་པ་རྟག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ན། བཞིན་པ་
ནི་བདེ་འཆིབ་ཞེས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་མ་ཡིན། ། རུས་པ་ཡོད་པས་ ལྷོད་ཀུན་ལ།
ཚྭ་ས་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འགྲུར་དེ། འགྲུར་པ་རྣམས་ལ་བདེ་འཆིབ་ཞེས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་རྟོགས་སོ། །

ལ་མི་རྒྱུ་མས་ཀྱི། །བདེ་བ་རྒྱལ་ཏུ་ཡོད་མི་ན་དེ། །དང་པོར་གང་ལ་ཚུ་མ་མེད་པ། །དེ་ལ་ཐར་ལེ་ལ་
གཡལ་ཡོད། །ཁག་སེར་གྱི་ལྷོད་ཏུ་སྐྱུ་གཡལ་པ་ལ། །དེ་ལྷོད་ལག་ལ་ཞིག་དག་པ་ལྷོད་པ། །
དེ་བཞིན་སྐྱུ་གཡལ་ལ་སྐྱུ་ལ་ཕྱིར་བཅོས་པ། །བདེའི་སྐྱུ་ལ་དུ་སེམས་པར་བྱེད། །ཁག་ཚུ་མས་ཐར་སྐྱུ་ལ་
དེ་གཡལ་ལྷོད་ན། །སྐྱུ་གཡལ་ལ་ཚུ་མ་པར་བདེ་ཅི་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཐུབ་པས་སྐྱུ་ལ་དེ་གཡལ་
ལྷོད་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་གཏུགས་པ་སྐྱུ་ལ། །ཁོ་སེམས་ལྷོད་པས་སྐྱུ་གཡལ་ལ་ཡིན། །བདེ་

༡༣། བསགཡོགས་ལྟར་མི་མཐོང་ན། གང་གིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲིབ་འགྱུར་
 བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། ༥ ཁྱོད་སྒྲུག་ཆགས་བྱེད་མེད་དེ་ཞེས། །
 ས་སའི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་བྱ་དེས། དེས་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་རྣམས་ཀྱིས། གཏི་
 ལྷན་གྱི་ཐུག་མར་གསུངས། ༥ མི་རྟག་པ་ལ་དེས་པར་གཞོན། གང་ལ་
 གཞོན་ཡོད་དེ་བཞིན་མིན། དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་གང་ཡིན་པ། ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱེད་

[illegible]

[illegible]

ལྷ་ཀྱན་ཐུབ་མེད་ན། །དེ་རྗེས་ཁྱོད་ལ་དེ་མཆར་ལྷ་ལ། །འི་ལྷ་ལ་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་
མིན་ ༥། ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་ །ཡུག་པ་དང་། །འབྲེག་པ་ལ་ནི་འབྲེག་མཐོང་ནས། །
ནམ་པར་གནས་མེད་སྤྱི་མཐུ་ལ། །ཅིག་ཤོས་ལས་ནི་གང་ཞིག་བདེ་ན། ༥།
ཐུབ་པའི་འདོད་ཆགས་ཡོན་ཏན་དང་། །ལྷ་ན་པར་བཤམ་ཞིག་ལ་མི་སྤྱི། །ཁྱུ་མེད་པ་ལ་
རྒྱལ་ནམས་སྤྱི། །འོག་པ་ཁྱུ་ལས་གཤམ་ཞིག་ ༥། །འི་སྤྱི་དག་ཞིག་ཤོས་མ་ལྷ་ལ་ན།

[illegible]

ཕུང་པ་མེད། །འདི་དཔེ་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ཞེས། །ཡོངས་འཛིན་འདི་ཀོ་ཅི་ཞིག་ཡིན།
རྒྱལ་པ་ཏེ་འདོད་ཆ་གསལ་བའི་ཡིན་ན། །ཕུང་མེད་དག་གིས་དགོས་མེད་འགྱུར། །ཁད་བ་
དོད་བྱ་ཞིས་བྱ་བར། །རི་ལྟར་ཡང་ནི་མ་མཐོང་དོ། །རྒྱུང་མེད་ལྟ་བུ་གི་སྒྱུར་ནས་
མདེམ་གཞན་ལས་སྒྲེ་འགྱུར་ན། །དེ་ལྟར་འཛིན་ཏེ་ཡིན་ཞེས། །ལྟན་པ་ཡིན་པ་ལྟ་
ཞིག་འཛིན། །རྒྱལ་པ་ཏེ་འདོད་ཆ་གསལ་གྱིས། །མདོད་སྤྱོད་པ་འདོད་པ་ཏེ་

ཅུ། །སྒྲིམ་མེ་མཐོང་། །ཆགས་བྲལ་རྣམས་ལ་མཛེ་བོ་ལྟར། །ཆགས་
ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་ལྟན་པར་སྒྲུང་། །མགོན་མེད་བཀྲེས་པས་རྟེན་རྣམས་ལ།
ལུ་གེར་བྱུང་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་ལུང་མེད་ལྟར་པའི་ཆོ། །ཆགས་ཅན་ཀུན་གྱི་
གཡོ་བ་ཡིན། །དྲིགས་པ་ཡིས་ནི་ཁ་ཅིག་ལ། །བཤང་ཁང་ལ་ཡང་ཆགས་
སྒྲེ་ཞིང་། །ལུང་མེད་ལ་ལ་ལ་ཆགས་པ། །འགར་ཞིག་འགར་ལ་བྱུག་དོག་

ཕྱེད་ཀྱི་མེ་མཁའ་ལ་གཏོ་ལྷན་ནི། །འབྱུང་ནི་ཕྱོད་འབྱུང་སྒྲིག་སྒྲི། །
ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ནི། །འབྱུང་བར་སྒྲིག་སྒྲི་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ནམ་སྒྲི་
མ་གཏོ་གས་མི་གཏོ་བཅི། །སྒྲི་ནི་སྒྲི་པ་འབྱུང་འབྱུང་ན། །གང་ལས་སྒྲི་
མི་གཏོ་འབྱུང་འབྱུང་ན། །དེ་ནི་སྒྲི་པ་འཕྲིན་མི་སེམས་སྒྲི། །དེ་སྒྲི་མི་
གཏོ་པ་ཐམས་པ་ཅད་ཀྱི། །ཐམས་པ་ཀུན་ཏུ་མི་གས་སྒྲི་པ། །དེ་ལ་གཏོ་པ་

༡༣། །ཡོད་དོན་ལ། །ཐོ་ལྷན་མི་ནི་ལུ་ཁྱིམ་སྤྱོད། །དེ་ལས་ཁྱིམ་ལ་ཡོད་པ་
 རྒྱུ་ལྟར་ཅིང་། །དེ་མེད་པར་ནི་མི་གནས་པ། །མི་གཙང་བ་ཡི་སྤྱི་ན་དེ་ལ། །
 མེད་ས་པས་དྲེག་ས་པ་སྤྱོད་པར་བྱ། །ཆེན་པོ་ལས་ཁྱིམ་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་ཅིང་། །
 ལུགས་གཙང་བར་མི་འགྱུར་ན། །ཁྱིམ་ནི་ནང་ལ་བཟུང་བྱེད་པ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་
 མ་ཡིན། །ཁལ་དེ་མཛོལ་ཅན་པ་ཁྱིམ་དེ་ལྟར། །གཅིན་ཅན་ཀུན་ལ་མ་ཚུངས་

མིན་ན། །མངོ་ཅན་ཇི་བཞིན་གཅིན་ཅན་དེ། །དེ་ལྟར་མི་ཀུན་གྱིས་སྤོང་འབྱུང་།

༥ ཡན་ལག་ཉམས་པ་འགའ་ཞིག་ནི། །སྒྲ་ཡི་ཆོས་མས་དགའ་འབྱུང་ལྟར། །

མི་གཅིད་ཕྱིར་འཆོས་མེ་རྟོག་ལ། །སོགས་པ་འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་འདོད། ༥།

གང་དུ་འདོད་ཆགས་བྲལ་སྟེ་བ། །དེ་གཅིད་ཞིས་བྱུང་མི་རྟོགས་ལ། །དེས་པར་

འདོད་ཆགས་ བྱུ་བྱུར་པའི། །དེས་དེ་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། ༥། །

公學堂

[illegible]

ཡུལ་ནམས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། ༥ ། ཚོགས་བྱུང་དུག་ཆས་བསྐྱབས་
ཡུལ་། ཁྱིམ་གྱི་དྲེགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། ། བཀའ་རྒྱ་དེ་རུ་བྱ་བ་ནི། ། དབང་དུ་
བྱས་ལ་རྒྱ་ལས་འགྲུལ། ༥ ། ཇི་ལྟར་གསོ་བྱ་རྒྱུ་ཐོབ་ཐོབ་པ། ། ཇི་ལྟར་གཏོང་པར་
སྐམས་དེ་བཞིན། ། ཇི་ལྟར་བྱིན་བྱ་བྱིན་བྱས་ནས། ། བདག་ནི་གཏོང་བའི་སྐུ་མ་
ལོ་མེད། ༥ ། རྒྱ་ཞབས་ནས་ཀྱི་ནི་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་ནས། ། ཁྱིམ་པ་བྱིན་ཅི་ལྟར་ཅི་

འཕྲིན་པ་ཕྱི་ལོ་ལྟར་འཕྲིན་པ་

ཨྲ། འདྲེན་ རྒྱ་འབྲེན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕྲོ་བྱེད་ལ། འདྲེན་པ་ལ་ལོ་གསུམ་
འཕྲོ་བྱེད་པར་འགྱུར། ༥ འཕྲོ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འཕྲོ་བྱེད་པར་འགྱུར། འཕྲོ་བྱེད་ཀྱིས་འཕྲོ་བྱེད་པར་
འགྱུར་བྱེད་པར་འགྱུར། འཕྲོ་བྱེད་ཀྱིས་འཕྲོ་བྱེད་པར་འགྱུར། འཕྲོ་བྱེད་ཀྱིས་འཕྲོ་བྱེད་པར་
འགྱུར་བྱེད་པར་འགྱུར། ༥ འཕྲོ་བྱེད་ཀྱིས་འཕྲོ་བྱེད་པར་འགྱུར། འཕྲོ་བྱེད་ཀྱིས་འཕྲོ་བྱེད་པར་
འགྱུར་བྱེད་པར་འགྱུར། འཕྲོ་བྱེད་ཀྱིས་འཕྲོ་བྱེད་པར་འགྱུར། འཕྲོ་བྱེད་ཀྱིས་འཕྲོ་བྱེད་པར་

དཀོན། རྩམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱུང་པ་གང་། འི་ནི་ས་མཉེད་ཐུན་ཞེས་བྱ། །
བྱུང་དང་མཚུངས་པའི་གཞན་དབང་གཞན། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྩམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱུང་པ་གང་། འི་ནི་ས་མཉེད་ཐུན་ཞེས་བྱ། །
བསྐྱེད་བང་ལ་རྒྱ་ལས་ཞེས། །འཛིག་དེར་ལ་ཞེས་ཞེས་ཞེས། །འཛིག་དེར་ལ་ཞེས་ཞེས་ཞེས། །
བྱུང་གིས་བྱུང་། འི་མཚུངས་བཅེ་མེད་ལུ་ཞེས་ཡོད། རྩམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱུང་པ་གང་། འི་ནི་ས་མཉེད་ཐུན་ཞེས་བྱ། །
བྱུང་ན་མས་ལ། །གལ་དེ་བཅེ་བ་བྱུང་ན། །བྱུང་པ་མཉེད་ཐུན་ཞེས་བྱ། །

༡༣། །ཐམས་ཅད་ཐ་སྲུང་བྱུང་མི་འགྱུར་རོ། ༥ །བདག་ཉིད་དག་ལ་ཐ་སྲུང་པ་
ཡིན་པའི་རྒྱུ་ནི་གང་དུ་མེད་མི་འགྱུར། །ཐུང་ལ་སོགས་པ་འདི་རྒྱུ་ན་མ་ས་ཀྱིས། །འཕྲོད་
ནམས་མི་ན་པ་འདྲ་འཛིག་ཡོད་མི་ན། ༥ །ཡང་དག་ཐ་སྲུང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །
གལ་ཏེ་ས་ཐང་ག་ཆོས་ཡིན་ན། །ཉིན་མོ་དུས་འཕྲོད་མ་ཐན་ནམས་ལ་ཡང་། །
ཅི་སྒྲུ་ཆོས་ཐ་སྲུང་མ་ཡིན། ༥ །འཛིག་ཏེ་ན་ཐང་ག་ཡང་ལ་ས་ཀྱི། །ས་

པདག་དེ་ནི་སྒྲིང་དེ་དཔེར། །དམ་པས་ལེགས་དེ་བཀུན་གྱི་ལ། །སྤྱིང་པ་ཡི་ནི་སྤྱིང་
པ་ནི་བ། ༥ །ཁྱེན་མིན་རྒྱུ་པ་སྤྱིང་མི་ཐོབ་པ། །ཁྱེན་ལ་བཅེ་བ་ཡོད་མི་ན་བ། །
པ་སྤྱིང་པ་ཡི་ན་པ་དམ་པ་ཡི་པདག་ །བཅེ་བ་ཡོད་པ་ཆོས་མི་གནས། ༥ །དང་
སྤྱིང་པ་སྤྱིང་པ་ཡི་ན་པ། །མ་པས་པས་སྤྱིང་པ་ཡི་ན་པ། །དང་པོ་སྤྱིང་
ན་དེ་དག་ལ། །དམ་ན་སྤྱིང་ཁྱེན་པ་ཡི་ན་པ། ༥ །དང་སྤྱིང་པ་ཡི་ན་པ།

པ་སྐྱུམ་རུ་སེམས་སམ་ཅི།

༥

། ཁུལ་པོ་ལྟེན་དེ་ན་མགོ་ན་ཕྱིང་ལ།

། མཁོ་ན་

ལག་པོ་དཔ་མ་ཡིན་ན།

༥

། མགོ་ན་ཕྱིང་དེ་ཡིས་བདག་ཕྱིང་ནི།

། མ་བདད་ཕྱིང་

ཁྱིམ་དཀར་བར་འགྱུར།

༥

། ཁུལ་པོ་ལྟེན་བར་གྱུར་པ་ལས།

། གྲགས་པ་ས་

ཡོན་ཏན་ལག་པོ་འགྱུར།

༥

། ཕྱིང་ཡོན་མེད་དང་ཕྱི་ལྟོང་ལ།

། གྲགས་པ་

ཆེན་པོ་ཅི་སྟེ་མེད།

༥

། གང་ཆེ་གྲུབ་གྱི་དཔར་ལྟུང་ཞིང་།

། བསོད་ནམས་

པུ་མ་ཀྱི་ཕྱེ་བུ་འབྲེལ་བའི་བཞུགས་པ་

༡༣། གྲིས་བསྐྱེད་དེ་ཡི་ཚེ། །འདི་ནི་དབང་ཕྱུག་བརྟེན་མིན་ཞེས། །
བཟོད་པ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ན། ། ༥ །འཚོ་བའི་ཐབས་སོ་ཅོག་ལ་ཡང་། །འཛིག་
རྟེན་ནི་རྟེན་སྟེན་ཞེས་བསྐྱེད། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
རྟེན་སྟེན་ལས་དབྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ། ༥ །འདས་དུས་ཤིན་ཏུ་རྩིས་བཤད་། །མི་ཚོ་
རྣམས་ཡིད་གཡོ་བ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་རྟེན་སྟེན་ཕྱེ་བ། །རྟེན་སྟེན་ལས་

འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །གལ་ནེ་ལས་གྱིས་དམངས་རིགས་ཀྱང།
རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱུང་བྱུང་ནི། །ལས་གྱིས་དམངས་ཀྱང་བྲམ་བེད་ནི།
གང་གིས་བྱུང་པ་མིན་པར་སེམས། ༥ །རྒྱལ་པོ་སྤྱི་གལ་དབང་ཕྱུག་ཕྱུང་།
འགྲོང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་གྱི་དོན་ཅུང་ལས་པ་ནི། །ཐུན་གྱི་ཕྱི་མར་
འཛིན་ས་པར་བྱེད། ༥ །དབང་ཕྱུག་གིས་བསྐྱེད་ད་རྒྱལ་ནི། །མཉམ་དང་བྱེད་

[illegible]

ཀུན་ལ་འཁྱིལ་དག་ལ། རི་རྩུང་འཛིག་ས་པ་སྒྲེད་འབྱུང་བ། རི་པ་ཞིན་ཀུན་
མཁྱེན་སྒྲུ་ཡི་ནི། འཁྱིལ་དག་ལ་ཡང་འཛིག་ས་པ་སྒྲེད། ༥ རྩུབ་པ་མ་དང་
དང་མ་དང་མིན་དང་། གཞུང་བྱ་གཞུང་བྱ་མིན་མར་འབ། རི་ས་ན་ཀུན་
མཁྱེན་ཀུན་མཁྱེན་ནི། མིན་ཞེས་བྱ་ལ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། ༥ སེམས་ས་མ་རྟོག་པ་སྒྲུ་སྒྲུ་ས་པ། །
གང་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ལ་སྒྲུ་ས་པ། མ་མ་ཐོང་དེ་ཕྱིར་ལས་ཀུན་པ། ཡོད་

[illegible]

རིག་རྟེན་ཉིད་མཐོང་ལས་སྤྲུལ་པ། ། དེས་ས་སེམས་བསྐྱེད་བཅུག་འདུལ་པོ། །
མཚོག་ཏུ་བཀྲའ་ས་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། ། ༥ ། དེ་ལ་འཕམ་ན་འདོད་ལྷ་མ་ཡིས། །
ལྷ་བམ་ལ་འཛིན་ཏུ་བྱུང་། ། གང་ཕྱིར་དེས་ཕན་མི་ཤེས་པ། ། དེ་ཕྱིར་ལྷ་བམ་
འཛིན་ཏུ་བྱུང་། ༥ ། ཁྱིམ་འདུང་བོས་བཟུང་བ་ལ། ། ལྷ་བམ་འདུག་པ་
ཡིན་པ་ལྟར། ། ལྷ་བམ་ཉོན་མོངས་དགྲ་རྒྱུ་ལ་གྱི། ། ཉོན་མོངས་དང་

པའི་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་པའི་ཆེན་པོ་

༡༣། །འབྲེལ་གང་ཟག་མིན། ༥ །གང་ནིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །དེ
ཡིས་དེ་དེ་སྒྲུབ་དཔྱད་བྱ། །ཉམས་པར་འགྱུར་པ་དམ་ཆེས་གྱི། །སྒྲོང་ནི་ཅིས་
ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ༥ །འི་སྒྲུབ་མ་ནི་ཁྱད་པ་རུ། །ནད་ཐེབས་སྤུལ་གང་དུ་
འགྱུར་བ། །དེ་མ་ནི་ནུང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔེ་བ་ཅེ། །དམ་པ་མིན་ལ་ཁྱད་
པར་རྒྱུ། ༥ །ལ་ལ་འི་སྒྲོབ་མར་འགྱུར་པ་མྱེ། །ལ་ལ་ཡི་ནི་སྒྲུབ་པ་འགྱུར།

[illegible]

འཕྲིན་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་

༣༣། །སྤང་བྱུང་འགྱུར། ༥ །གང་ཞིག་ཉེན་པ་གཞན་དག་ལ། །སྤྱིང་
བཅེ་ལྷགས་ཞེས་མི་འདོད་པ། །དེ་རྗེས་བཅེ་བས་མགོན་མེད་པ། །དག་ལ་
རི་ལྟར་སྤྱིན་པ་གཏོང་། ༥ །འགྲོ་ལ་ཡན་སྤྱིར་གང་ཞིག་ལ། །འཛིག་
རྟེན་སྤྱིང་དུ་གནས་ཡོད་པ། །དེ་ལ་སོར་གནས་དག་སྤང་ན། །སྤང་ལ་བསམ་
ཐབས་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༥ །གང་ལ་སྤྱི་བཅུ་མས་ཅད་དུ། །མདོན་གེས་ལྟ་

ཆར་ཡང་ཡོད་པ། ། དེ་ཡིས་དམ་ན་པར་དམ་ན་ལྟ་བུ་དངོས། ། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་
བྱུང་ཀྱང་བཤོ། ༥ ། ཐུགས་ཀྱིས་ཀུན་ཚེ་བསོད་ནམས་གང་། ། ཤིན་ཏུ་ཡུན་
རིང་བས་གསལ་པ་དེ། ། ཐུགས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་གཞུང་ལ་བྱུང་། ། མིན་ཞེས་
དེ་ཤིན་པ་ཤིན་པས་གསུངས། ༥ ། འཚི་དང་ཚེས་དང་མིན་པ་གཞིན། །
ཤིན་པའི་ལྷ་ཡིས་གསལ་བྱུང་། ། དེ་ཤིན་ཏུ་ཤིན་པ་ཤིན་པ་དཔའ་ལ། །

འདི་ན་འད་གཞི་དཔ་ཡོད་མེན་དེ། །དེས་ན་དེས་མི་དཔ་དང་། །མུ་དན་འད་ས་ཡ-
འད་པར་མེད། །། །གད་ལ་ཀུན་ཚེ་སེམས་དབང་མོ། །ཟིང་ལ་ས་མེས་པོ་ད-
མུ་དང་། །དེ་སོ་མུ་ཅི་ས་འདི་ག་རྟེན་མོ། །ཀུན་མེས་མེད་པ་དག་འཕུར་མ-
པོ་ན་། །། །ཕུ་ལ་ལྟ་ལ་ས་ཚེ་ས་ཕུ་ལ་ལྟ་ལ། །འག་འཁྱིལ་འཁྱིལ་རྟེན་
འདི་ཡང་མེད། །དེས་ན་དཔ་ལ་མི་ཕྱུ་མེད་པ་དང་། །དེས་པར་ཡོད་ཅེས་

ནང་ རྩིས་བདེ་དཀར་ཕུག་ཅན་མི་འཛིན་། ། ལྷག་པ་དཀར་ཕུག་ཅན་ཅིས་
ཡིན་ན་ རྩི ། འདོད་ཆགས་ལས་འཛིན་ལྷན་པ་ལྟེ། ། ཁྱིམ་འཛིན་ལས་འཛིན་པ་ལྟེ།
ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྟེ། ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྟེ། ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྟེ། །
ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྟེ། ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྟེ། ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྟེ། ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྟེ། །
ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྟེ། ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྟེ། ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྟེ། ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྟེ། །

འཛོམས་ཆགས་འབྱུང་བ་ལྟེ། འཛོམས་པ་རིམ་པ་གསུམ་པོའོ། ། འཛོམས་
ཆགས་པ་རིམ་པ་རིམ་པ་རིམ་པ་། འཛོམས་པ་འཛོམས་པ་རིམ་པ་། འཛོམས་
པ་རིམ་པ་འཛོམས་པ་རིམ་པ་། འཛོམས་པ་འཛོམས་པ་རིམ་པ་། ། འཛོམས་ཆགས་
པ་འཛོམས་པ་འཛོམས་པ་རིམ་པ་། འཛོམས་པ་འཛོམས་པ་རིམ་པ་། འཛོམས་ཆགས་པ་འཛོམས་
པ་འཛོམས་པ་འཛོམས་པ་རིམ་པ་། འཛོམས་པ་འཛོམས་པ་རིམ་པ་། འཛོམས་ཆགས་པ་འཛོམས་
པ་འཛོམས་པ་འཛོམས་པ་རིམ་པ་། འཛོམས་པ་འཛོམས་པ་རིམ་པ་། འཛོམས་ཆགས་པ་འཛོམས་

འབྲུང་མི་འབྲུང་། །དེ་ཕྱིར་འབད་པས་ཀུན་གྱིས་འདིར། །གངས་པེ་ཐོན་
བཞུང་པར་བྱ། ༥ །རྟེན་ཅུ་ས་འཛིན་སྟོན་ས་དག་ཡེ། །གཏོང་པོ་བཟོ་
ག་ཅང་ཞིང་འབྲུང་། །དེ་ལྟ་པ་སྟོན་ས་མཆོན་ཅིང་རྣམས། །འོད་ཆགས་
ཅན་གྱི་མི་པ་རྣམས། ༥ །མཐོང་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་ཅན་ཡེ། །ཐམས་
དང་ཆོས་པོས་གཞུག་པས་འབྲུང་། །དེ་གི་སྟོན་ས་ལྟ་པ་པ་ཐོན་ཅིང་འབྲུང་།

འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཤིང་པོ་

༣༣། འདྲེན་ཏུ་སྒྲུ་མའི་ཐང་གནས་གསུངས། ༥ ། ལུས་མེད་ལ་
ཁྲོས་པ་དག་ཉིད་ལ། །མདོག་མི་སྤྱུག་པ་འཕམ་ཞིག་བྱེད། །ལུས་པ་གང་
པམ་པ་ཆེ་མེད་པ། །དེ་ནི་ཐ་ཆ་ད་ཞེས་བྱུང་བ་ཆོད། ༥ ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
ཡི་སྒྲུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བྱས་སྤྱིག་མཐར་བྱེད་པར་བཞོད། །ཆོད་ས་ཤིང་དམ་པ་
མ་ཡིན་པ། །ཐང་ག་ཉིད་ནམ་པར་དག་མི་འོད། ༥ ། །མ་ཉན་པ་ཡིད་དུ་

མི་འོང་པ། འོ་ཐོ་ཕྱི་ཤིས་གནད་མི་ཕྱེད། འོ་ཕྱིར་ནམ་རྟོག་ལས་ཕྱེད་
པར་ རྟོག་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་སྐུ་མ་རུ་ཆོ་མ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་གཤེད་
པ་ཡིན། ཁྱེད་པར་ཕྱེད་པ་མ་རུ་ཕྱེད་པ། འོ་ཐོ་ཕྱིར་སྐུ་མ་རུ་ཕྱེད་པ།
མ་ཆོད་པར་ཕྱེད་པ་ཕྱི་མ་མི་འཕྱེད། ཁྱེད་ཕྱིར་སྐུ་མ་རུ་ཕྱེད་པ། ཁྱེད་ཕྱིར་
གཤེད་པ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་སྐུ་མ་རུ་ཕྱེད་པ། ཁྱེད་ཕྱིར་སྐུ་མ་རུ་ཕྱེད་པ། ཁྱེད་ཕྱིར་

༡༣། མིན་སྒྲུ་ལ་ཅི་སྒྲུ་སྒྲུ་༥ ༥ ། དམན་ལས་མི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ། །
དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ཕྱིར་དམན་བྱུང་མི་སྒྲུ་པ། ། ཡན་གར་
ཏུ་ཟད་ཏུ་ཏུ་སྒྲུ་༥ ༥ ། གཞན་གཞོན་བྱས་པས་བདག་ལ་
ནི༥ ༥ ཡོན་ཏན་ཏུ་ཟད་ཏུ་མེད་ན། ། ཁྱིད་ཁྱོ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ། །
གསལ་ཞེན་པ་ཏུ་བར་ཟད། ༥ ། གལ་ཏེ་བཞོན་པས་མེད་མེད་པར། །

པའོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་འགྱུར་ན།

ཁང་ཞིག་དེལ་གོག་ས་བྱེད་པ།

དེལ་ཆེད་ས་བྱུན་པོ་སུ་ཞིག་ཡོད།

༥ ཁྱོད་ལ་ཞིག་བྱུ་བྱེད་པ་རུ།

ལྟོས་ས་བྱུན་དག་ལ་སྒྲིལ་མི་འགྱུར།

དེས་ན་གཞན་འདྲམ་ས་ཁྱོད་ལ།

ཅིན་ས་བྱེད་ལུ་ས་བྱུར་དུ་མེ།

༥ ཁོང་ཞིག་ཁྱོད་ལ་མ་ལུ་བྱེད་པ།

དེལ་ལྟོས་པ་སྒྲིལ་པ་འགྱུར།

༥ ཁོད་དེན་གཞན་ས་ལ་འཇིག་ས་ཞིག་ལ།

༣༣།

ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འབར་ཞིག་ཡིན།

༥ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་

བསང་མ་ཐར་བྱས་ནས།

འཛིག་རྟེན་ལ་རྟེན་བཞུགས།

འཛིག་

ཐད་ནས་ཐུག་པ་ལས།

འབྱུང་པ་ལེགས་སོ་སྐྱེད་ཀྱི་ལས།

༥ ཁྱེད་

གང་གིས་རྟེན་འཛིག་གི་ལས་ལ་ཐུགས་

ཡང་དག་ཏུ་རྟེན་འཛིག་ལས།

༥ ཁྱེད་

དཔྱད་ན་ཐུག་ཏུ་རྟེན་འཛིག་ལས།

འཛིག་ཡང་ཐུག་ཏུ་རྟེན་འཛིག་ལས།

¶ རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ལྷན་པ་བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས་ཉེན་མོངས་པ་ལྷོད་བའི་ཐབས་

བུ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྒྱུ་པ་ལོ།

三、

ཀུན་ལ་ཚེ་འདི་ལ་མ་ཐུང་།

॥ कृष्णाय नमः ॥

137

ཁྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅས།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥



२८३ कुवहकुवहकुवह

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༡༣། །འགྲུར། །གནས་གྲུང་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་ནི། །འགྲོས་
གྲིས་འགྲན་པ་ལྟ་བུར་མཛོན། ། །མིང་པར་ཁྱིད་ལ་མཛོད་གྲིས། །
འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་གྱི་དབང་དང་འཛིག་མཛོད་པར།
མིང་ལྟན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འགྲུར། ། །མ་འོངས་ཐམ་ཡོད་མིན་ཞིང་།
ཀུན་ཆེ་འད་སོ་སོ་སྒྲེ་བ་སྒྲེ། །ཁྱིད་འདས་ཇི་ལྟ་དེ་ཐའི་ནིང་། །ད་ཡང་

མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱེད། རྩོམ་པོ་མ་ཉམས་ཕྱི་ཆད་པོ་རྣམས། འཕྱུང་བ་
འཁོར་ཏུ་རྩྱུང་དང་ཀའ་ཕྱེ། ཁྲིས་རྣམས་དོར་ན་འཁོར་བ་ནི། མཐའ་མེད་མ་ཡིན་
མཐའ་བཅས་མིན། ལམ་ལོ་ཆེར་ན་མི་རྣམས་ནི། དམ་པ་མ་ཡིན་
ཕྱོགས་ཡོངས་འདྲིན། ཁྲིས་རྣམས་སྒྲུབ་པོ་རྣམས། ལམ་ལོ་ཆེར་དེས་པར་
དཔེ་འགྲོར་འགྲོ། ལ་སྒྲུང་སྒྲུག་པའི་རྣམས་སྒྲིན་ནི། ཅི་འདྲི་ཁོར་ཡིན་པར་

མཐུན་པར་༥ ། གང་ཆེ་འབྲས་བུ་གཅིག་གི་ཡང་། ། བོག་མའི་རྒྱ་ནི་སྤང་མིན་
པར་༥ ། དེ་ཆེ་གཅིག་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་། ། མཐོང་ནས་གང་ལ་འཇིགས་མི་འབྱུང་།
༥ ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་ནི། ། འབྲུག་པར་འབྲུར་པ་མ་ཡིན་ནིང་། ། འབྲུག་
དེས་པར་མ་བྱར་འབྲུར་ན། ། དེ་ཡི་དོན་དུ་ཅི་སྟེ་མོ་མས། ༥ ། ལས་ནི་འབད་པས་
ཁྱེད་འབྲུར་ནིང་། ། བྱས་མིན་འབད་པ་མེད་པར་འཇིགས། ། དེ་ལྟར་བྲུར་གུང་ཁྱེད་

༣༣། །པ་ཀོ་ རྣམས་ལ་ཆགས་བྱེད་མཁའ་ཡོད་མིན། ། །འདས་ལ་བདེ་བ་
ཡོད་མིན་ཞིང་། །མ་འོངས་ལ་འདྲ་ཡོད་མིན་ལ། །དཔྱད་བྱུང་བའང་འགྲོ་ཉིང་དེ། །ཁྱིེད་
ཀྱིང་ལ་འདིག་དཔྱད་ཡིན། ། །མཁའ་ལ་ཆགས་ལ་མཐོང་མི་ཀྱང་། །དཔྱད་བྱུང་བ་
དང་མཆོད་སྤྱོད་འདིག་སྤྱོད་ཀྱིང་། །ཆམ་པ་ཀྱུན་དུ་དེ་ཆམ་སྤྱོད་ལ། །ཁྱིེད་གང་འདིག་སྤྱོད་
པ་མི་ཁྱིེད་དཀོན། ། །གལ་དེ་ཁྱིེད་པ་འདྲ་ཆམ་ཀྱུན་དུ། །འཁོར་པ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཤེས།

ལྟར་ན། །སྒྲུང་ཅིག་དེ་ལ་སེམས་དང་ནི། །ལྟར་ཅིག་ག་དྲན་དུ་འཛིག་པར་འགྱུར་།
འཛིག་པར་འགྱུར་པ་ཅན་མི་བདེ་གོ་ན། །འཛིག་པར་འགྱུར་དེ་ལྟར་ན་པ་མེད། །དེས་ན་
སྒྲུང་སྒྲུང་བར་ནི། །འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་རྩིས་དཀར་ག་སྒྲུང་ས། །དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་བ་ལ། །ལྟར་ནི་དམིགས་པར་གྲགས་འགྱུར་དེ། །ལྟར་ཅི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་། །ལྟར་ཅི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

༡༣། འཇིག་རྟེན་ལས་ཡེ་ལྷ་ལྷུང་བྱུང་། འཇིག་རྟེན་ལས་ཡེ་ལྷ་ལྷུང་བྱུང་། །
དེ་ནི་དེ་ལྷུང་ བཞུགས་སྡོད་ལྷུང་། ༥ འཇིག་རྟེན་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །
དེ་དང་དེ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ འཇིག་རྟེན་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། འཇིག་རྟེན་ལྷུང་ལྷུང་
ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ༥ ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ༥

གང་ལ་དཀར་ལུང་དགོས་མེད་པ། །དེ་ལ་ཚེས་དོན་མེད་པར་འགྱུར། །གང་ལ་དཀར་
ལུང་དོན་གཉིར་ཉིད། །དེ་ནི་སྒྲིན་དང་ལྷན་ཞེས་བྱ། ༥ །མ་འོངས་པ་ཡི་འབྲས་
མ་ཐོང་ནས། །ཚེས་འདོད་ཆགས་པས་ཁྱོད་ཆགས་ན། །མ་འོངས་མ་ཐུབ་ཉིད་
མ་ཐོང་ལྟར་ན། །འཇིགས་པ་མེད་དམ་ཅི་ཞིག་བྱེད། ༥ །ཁྱེད་ལ་ལྟ་བུའི་བསྐོས་
ནས་ས་ནི། །ནམ་གྱུན་དཔལ་དང་མཚུངས་འགྱུར། །གང་དག་དགོས་པ་འདྲ་ཡི་བདོད།

༣༣། །བ། །དེ་དག་མི་དག་ཇི་ལྟར་བྱེད། །ཨ། །གང་གི་ས་འགོ་བ་ལ་བྱུང་པ་མི་
ཐུ། །ཚོ་གསལ་དྲ་སྒྱུ་མའི་སྒྲེས་བུ་ལྟར། །མཐོང་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་ཆེས། །
གསལ་བར་གོ་ལ་མང་དམ་བར་འགོ། །ཨ། །གང་དག་ལ་ནི་ལ་ཁོར་བ་ན། །ལུ་ལ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་དག་མེད་པ། །དེ་དག་ལ་འདིར་རྣམས་གྱུ་རྒྱུ། །དག་ལ་བ་ལ་ཐད་པ་ལ་ལི་ན།
ནིད། །ཨ། །རྣམས་འཕྱོར་སྒྱུད་པ་བཞི་བ་རྒྱུ་བ་ལས་ལ་མི་ནིད་ཀྱིས་འདྲོད་པ་འི་ལོངས་

ལྷོད་ལ་ཞེན་པ་སྤང་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་ར་བ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་ན་པའོ།།

འཁྱར་མི་ལ་བྱུང་མི་ནྟེ་མས་ལ། །མ་ཚེ་བས་ལྟུན་རིང་མི་ག་ནས་པ།

ཁྱེན་ལ་སྤྱོད་མེས་ལ། །འདྲོད་ཆགས་ལྟུན་རིང་མི་ག་ནས་པའོ།།

ཉིད་ལ་ཆགས་ཏེ། །ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སྤང་ཞིང་། །ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སྤངས་པ།

འདྲོད་པ་དོན་མེད་པའོ།། །རྟོག་པ་མེད་པར་འདྲོད་ཆགས་ལ། །ཤོགས་ལ་ཡོད་

༩ །

དེ་བཞིན་

༩ །ལ་ལ་དེ་

དེ་བཞིན་

ཡོད་

གང་ནི་ག་ལ་ཐུབ་པ་ཡིས། །ཐར་པ་འེབ་པ་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད། །གསུངས་དེར་གང་
ལ་གསུས་མེད་པ། །དེ་ནི་གསལ་བར་སྒྲོ་ལྟ་ན་མེན། ༥ །འདག་ནི་ཐུང་ན་འདར་
འགྱུར་ནིས། །སྒྲོང་མིན་སྒྲོང་ལྟར་མ་ཐོང་མིན་དེ། །ཡིག་ལྟས་ཐུང་ན་མི་འདར་
བར་དྲ ་དེ་ཐ་ནིན་ག་གེགས་པ་རྣམས་གསུང་དོ། ༥ །གང་ལས་འདི་ག་རྟེན་བསྟན་
འགྱུར་བ། །དེ་ལས་འདྲུག་པ་གསུངས་པ་སྟེ། །གང་ལས་དོན་དམ་བསྟན་འགྱུར་

མིང་ལྷུང་དེ་དེས། །ཤས་མ་ཁྲལ་མེད་པས་ལྷུང་ན་ལས། །འདས་པ་ཐོབ་སྒྲི
ཅིག་ཤོས་མིན། །དྲླ་ལ་འདི་སྒྲི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ནི་གྲུས་ག་ལ་ཡོད། །
དང་ཁྱིམ་ལས་བཞིན་མིང་པ་ལྷོ་ནི། །འདི་ནས་ལྷུང་བའང་ཐོབ་པ་དང་ཀའ། །དྲླ་
ལ་ལ་སྒྲིག་བསྒྲིག་ལྷོ་ལ་མ་ནན་ཅིང་། །འཆི་བར་འདོད་པ་དག་སྒྲིང་སྒྲིང་། །དེ་ཆེ་དེ-
དག་གའི་སྒྲིག་སྒྲིང་། །གོ་སྐང་དམ་པར་མི་འགྲོར་བཅད། །དྲླ་སྒྲིག་པ་དམ་ན་པ་

༣༣། །ཡག་ལྷན་པ་ཤིང་། །འབྲིང་ལ་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་པ་ག་ལྷན་པ་ཤིང་། །
 མཚོན་པ་ཞིབ་ག་ལྷན་པ་ལྷན་པ་། །དེས་ན་ཅན་ཏུ་མཚོན་ཏུ་བྱེད་པ་། ༥ །འབྲིང་
 ལྷན་པ་མིན་པ་དང་པོར་བསྒྲིག་ །འཕྲིང་ལྷན་པ་ཞིབ་སྒྲིག་པ་དང་། །ཁྱིམ་པ་ལྷན་པ་
 ལྷན་པ་སྒྲིག་པ་། །གང་གིས་ཤིས་དེས་པ་ལྷན་པ་ཡིན། ༥ །དེས་པོ་གཅིག་གི་ལྷན་པ་
 གང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཡིན་པ་། །གཅིག་གི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཡིན་པ་། །དེ་ནི་

ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད། ༥ ། ཚེས་ཆགས་དེ་པའི་ནག་ཤིག་སྐྱམས་ཀྱིས། ། མཐོ་
རིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གསུངས། ། བར་པ་འདོད་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད། ། མྱོད་འགྲུ་
གཞན་ཏུ་སྒྲེས་ཅི་དགོས། ༥ ། བསོད་ནམས་འདོད་པས་སྤྱོད་པ་ཉིད། ། ཀུན་ཚེ་
འདོད་པར་བྱ་མིན་དེ། ། གནས་མིན་གནས་ལ་སྤྱར་པའི་སྒྲུབ། ། དུག་
ཏུ་འགྲུ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ༥ ། འི་ཕྱར་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞུན་གྱིས། ། གསུང་བར་

༡༣། །མི་རུ་ས་དེ་པ་ཁོན་དུ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་མ་རྟོག་སཔ། །འཛིག་རྟེན་
 གཟུང་བར་རུ་ས་མ་ཡིན། ། །ཡོང་དང་མེད་དང་ཡོང་མེད་དང་། །གཉིས་མིན་
 ཞེས་ཀྱང་བསྟན་དེ། །ནད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མྱེན་ཞེས་བྱ་
 བར་འགྱུར་མིན་ནམ། ། །ཡང་དག་མཐོང་ནག་ནས་མཆོག་ལ། །ཅུང་ཟད་
 མཐོང་ན་བཟང་འགྲོ་ཏེ། །དེ་ལྟར་ནད་པ་དག་བསམ་པ་ལ། །མཁས་པ་ས་

རྟག་ཏུ་སྒྲོ་བྱོལ་བ་སྦྱེད། ༥ ། དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ས་གཤམ་དེ་འདིར། ། མྱུང་ན་འདས།
པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། ། སྒྲོ་བ་སྒྲིམ་ར་འཁྱེད་མེད་པར། ། དེས་པར་ཐོབ་འགྱུར་ལས་བཞིན་
ལོ། ༥ ། རྟག་པ་མ་ཐོབ་པ་ན་གྲུ་བཞི། ། གྲུ་ལ་གྲུ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། ། འདི་
ན་འད་མྱུང་འདས་མེད་མེན་གྱི། ། སྒྲོ་བ་དང་གྲོ་ལ་ནལ་ས་རྩིན་པར་དགའ། ༥ ། ལུས་
ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཐོས་ནས། ། འདི་དེ་ཆགས་ལྷན་རྩི་མི་གནས་དེ། ། ལམ་དེ་

ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་རི་ལྷ་མི་ཆོས་། །དེ་པའི་ནི་ག་ཤེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན་། ༥།
གང་ཞིག་གང་ན་ཆོས་ཏུ་ཡང་། །མ་བརྟེན་པར་ནི་ཡོད་ཅིང་མེད་། །དེས་ན་ཆོས་
ཡང་གང་ཞིག་ཏུ་ཡང་། །རྟག་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་། ༥། །ཆུ་མེད་པར་
ནི་དོས་པ་མེད་། །ཆུ་ཐོན་རྟག་པ་ཡོད་ནི་ནུག་། །དེས་ན་ཆུ་མེད་མས་ཐུག་ནི་།
དེ་ཅིང་མ་ཕྱིན་པས་ཐུག་མི་ནུག་ཏུ་སྟེ། ༥། །མི་རྒྱལ་ཐུག་པར་མ་ཐོབ་ཐུག་

ཅན་ལ་ཕྱོགས་ནི། །གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཡོང། ༥ །གང་ཞིག་...
ཡོད་ན་དང་སྟེ་ཡོད། །འདྲུག་དང་ཕྱོགས་པའང་དམིགས་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་...
གཞན་གྱི་དབང་འགྱུར་དེ། །དེས་ན་འབྲས་བུར་ཡང་འགྱུར་པོ། ༥ །འབྲས་...
བུ་མེད་པར་རྒྱལ་ནི། །རྒྱ་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་རྒྱམས་...
ལུན་ཅི། ༥ །འབྲས་བུ་མེད་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༥ །རྒྱ་ནི་རྒྱམ་པར་འགྱུར་བ་ན།

༡༣། །གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་འགྱུར་བ་སྟེ། །གང་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་ཡོད་པ། །
དེ་ནི་རྟག་ཅེས་བྱུང་ཡོད་མི་ན། །རྟག་པ་གང་གི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟེ། །དངོས་
དུས་བྱུང་བ་ལས་སྟེ། །རང་ཉིད་བྱུང་བར་འགྱུར་དེ་ལ། །རྒྱུ་ནི་ལོག་པར་
འགྱུར་བ་སྟེ། །དངོས་པོ་རྟག་པ་ལས་སྟེ། །ཅི་ལྟར་བྱུང་ན་མི་
རྟག་འགྱུར། །རྣམ་ཡང་རྒྱུ་དང་འབྲས་སུ་གཉིས། །མཚན་ཉིད་མི་མཐུན།

མཐོང་མ་ཡིན། རྟོག་གི་ཕྱོགས་ལྟར་ རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། ཕྱོགས་
ལྟར་རྒྱ་མ་ཡིན་དེས་ན། འདྲི་རྩལ་ཆོག་པ་ལྟར་ན་གོ། རྩལ་ཆོག་པ་དྲག་
པར་མི་དྲིག་པ་སོ། རྟོག་གི་རྒྱ་མ་པ་གང་ཡིན་པ། འདྲི་ལྟར་ལྟར་
པོ་དཔྱིན། འདྲི་སྐད་དག་ཅིང་ཀུན་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་ཕྱོགས་རྩལ་པ་མི་
ལྟར་དོ། རྟོག་གི་ཕྱོགས་ཅིག་གི་ཕྱོགས་ལྟར་ཡིན། འདྲི་གི་ལྟར་གྱི་ལྟར་

འཕྲིན་ལྷན་པའི་བཞུགས་སྐོར་

༡༣། མི་འདོད། འདི་ཕྱིར་རྒྱུད་འབྲས་ལུ་གཉིས། བོད་ཚོད་
མཉམ་པར་འདོད་མ་ཡིན། ཥ གང་ལ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཡོད་པ། འི་ལ་
ཤར་གྱི་ཆ་ཡང་ཡོད། གང་གི་རྒྱལ་ལ་ཕྱོགས་ཡོད་ན། འི་ས་རྒྱལ་རྒྱལ་
ཕྱན་མིན་པར་བསྐྱད། ཥ མཇུན་གྱི་ལེན་ཅིང་རྒྱལ་གྱི་ས་ནི། གཞིར་བར་
འབྱུར་ན་དེ་དག་གཉིས། གང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། འི་ནི་འགྲོ་པར་ཡང་།

མི་འགྱུར། ༥། །གང་ལ་དང་པོ་ཡོད་མི་འཛིན། །གང་གིས་ཡང་ཡོད་མི་འཛིན། །
གང་ལ་ཐམ་ཡོད་མི་འཛིན། །མདོར་མེད་དེ་ནི་གང་གིས་མཐོང་། ༥། །འབྲས་
བུ་ཡིས་ནི་ཆུ་བཞིག་པ། །ངེས་ན་ཆུ་ནི་དྲག་མ་ཡི་ན། །ཡང་ན་གང་ན་ཆུ་
ཡོད་པ། །དེ་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་མ་ཡི་ན། ༥། །ཐོག་ས་ལྟ་བུ་དང་པོ་དྲག་
པ་ནི། །གང་དུ་འདྲ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡི་ན་དེ། །ངེས་ན་ནམ་ཡང་མང་ས་ཆུ་པ།

ཡོད་ཡོན་ཏན་ཅི་ནིག་ཡོད། །ཤེས་མེད་པ་ཡི་ཡོད་པ་ཡང་། །གསལ་བར་
ཡོད་པ་མིན་དང་མཚུངས། ། ༥ །ཐར་པར་བདག་ཅིག་ཡོད་ན་ནི། །ཤེས་ཡོད་
ས་པོ་ན་སྤྱིད་པ་ཡོད། །དེ་མེད་ན་ནི་སྤྱིད་པ་ལ། །ཁས་མ་པའང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། ༥ །སྤྱི་བསྐྱེད་པས་མཐར་མི་ །ནམས་ །ལ། །གཞན་ལས་ཡོད་པ་
མིན་པར་དེས། །དེ་སྤྱིར་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་བདག་ །ཟད་པ་ལྟེན་ས་ནིས་བྱ་

५३०७५१६४२

[illegible]

ཕྱིད་པདག་པོར་སྐྱུམ་དུ་སེམས། ༥ ། གང་ཚེ་ཕྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ། བོ་
མོ་མ་ནིང་ཡོད་མིན་ལ། ། དེ་ཚེ་ཅི་སྒྲེད་དག་ཉིད། ། བརྟེན་ནས་པོ་མོ་མ་ནིང་
ཡིན་རྒྱུ་ ༥ ༥ ། ཕྱིད་ཀྱི་པདག་གང་དེ་པདག་མིན། ། དེས་དེ་པདག་མིན་མ་དེས་སྒྱུར། །
དེས་དེ་མི་རྟག་པ་ནམས་ལ། ། རྟོག་པ་སྒྲེབ་པ་ལྟར་མིན་ནམ། ༥ ། ཕྱིད་
སྒྲེབ་པ་སྒྲེས་པ་ལྟར། ། ལྟས་བཞིན་ནམ་པར་ལྟར་པར་ལྟར། ། ཕྱིད་ཀྱི་དེ་ལ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

མ་མཐོང་ནས། །ཕྱི་ཀྱི་ལུས་ཀོ་ཅི་སམི་རྟག ། །སེམས་པ་ཅན་དང་ལྡན་པ་དག་
ཀྱང་རྟོག་པ་དེ་ཤེས་པ་ཡོད་ཡིན་ན། །དེ་ཡིས་སེམས་པ་ཅན་སེམས་པ་
མིན་ནིང་སྒྲེས་བུའང་རྟག་མི་འགྱུར། ། །འདེབས་པ་སྒྲེས་པ་དང་ལྡན་སྒྲེས་ །འདེ
སྒྲེས་པ་འཁོར་བུ་སྒྲེས་པ་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་འདེབས་པ་སྒྲེས་པ་འཁོར་ །རྟག་པ་
ཅིང་ཕྱིར་མི་རུ་དོ། ། །གལ་དེ་ཤེས་པ་ཡོད་རྟག་ན། །ཕྱིར་པ་ལོག་པ་རྟག་པ་

सुखदुःखसंज्ञा

༡༣། །པ་ཏྲི། །པ་ལ་དེ་མེ་འི་དྲག་འགྱུར་ན། །འད་ཀྱི་ད་གི་ས་དོན་ཡོད་
 མི་འགྱུར། །༥། །རྩ་ས་ནི་བྱ་བ་འི་པ་འི་ན་དུ། །འཛིག་པ་འི་པ་ར་དུ་ག་ཡོད་པ་མེད། །
 དེ་ས་ན་སྒྲེ་ས་བྱ་ཡོད་ཤིས་པ། །ཡོད་པ་མེད་ཅེས་བྱ་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་ས། །༥། །པ་འི་ན་དུ་
 ཤིས་པ་ཡོད་པ་འི་པ་མ་ས། །མ་ཐོང་འི་ད་ག་འི་ན་དུ་ཤིས་པ་ཡོད་དེ། །ཅུག་ས་ཏྲི་
 །འཛིག་པ་འི་ན་དེ་འི་ཏྲི་ས། །སྒྲེ་ས་བྱ་རྒྱུ་མ་པ་ར་འགྱུར་བ་ར་འགྱུར། །༥། །ཤིས་

ཡོད་ཡོད་ཅམ་ཞིག་ལ་སྟེ། །སྟེ་ས་བུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཞིན་དུ་ཆེ། །དེ་སྟེ་རུ་དེ་ཡོད་པོ་ནི།
ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་མིན་ལྟར་མ་ཐོང་། ༥ །གཡ་དེ་ཀུན་ལ་བདག་ཡོད་ན། །གཞན་
ཀྱིས་དེ་ཅིས་དཔུང་མི་རྟོག་ །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ལ། །སྟོབ་ནས་བུ་བར་མི་
འཐད་དོ། ༥ །གང་གི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པོ་དང་། །རྣམ་ཀུན་གྱིས་ཡོད་མ་ཡིན་
པར་ །དེ་དག་དང་ནི་སྟོན་པ་ལ། །ཁྱུང་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །ཡོན་

༣༣། །དན་ནམས་ཀྱིས་ནམ་ཀུན་ཏུ། །ཁྱིམ་ལ་སྒྲགས་དག་བྱེད་
 ཤེས་ཀྱི། །ཟབ་ནམ་པར་མི་ཤེས་པ། །འདི་ལས་མི་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་ཅི་ཡོད།
 བྱུང་དང་ལྡན་དྲག་པ་མེད། །ཀུན་ཏུ་སོང་ལ་བྱུང་མེད། །བྱུང་མེད་པ་མེད་
 དང་མ་ཚུངས། །པདག་མེད་ལ་བྱེད་ཅིས་མི་དགའ། །ལ་ལར་ཀུན་ཏུ་
 སོང་བར་མ་ཐོང་། །ལ་ལར་སྒྲིས་བྱུངས་ཅོམ་ཞིག །ལ་ལར་རྒྱལ་ཅོམ་ཞིག

མཐོང་ལྟེ། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་མེད་པར་མཐོང་། ༥ །རྟག་ལ་གནོད་པ་གལ་ཡོད་། །
གནོད་མེད་ཐར་བ་གལ་ཡོད་། །དེས་ན་གང་གི་ཐད་ག་རྟག་པ། །དེ་ལ་ཐར་པ་མི་རིགས་
སོར་ ༥ །གལ་དེ་ཐད་ག་ཅེས་བྱ་ཡོད་ན། །ཐད་ག་མེད་སྒྱུ་མ་པ་མི་རིགས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་
རིག་པ་དེས་པ་ལས། །བྱུང་ན་ལངས་ལྟར་ཞེས་བྱུང་ངུ་ན། ༥ །གལ་དེ་གྲོ་ལ་བ་
ཡོད་ཉིད་ན། །དེ་ནི་སྤར་ཡང་མེད་པ་མིང་། །མི་ལྟ་ན་པ་ལ་གང་མཐོང་བ། །དེ་ནི་ར

人公正氣

༡༣། བཞིན་ཞེས་བྱུང་བ་ནང་། ༥ །གཡ་རྟེ་མི་རྟག་ཆ་དེ་ནི་། དེ་དུང་ཕྱི་
ལོ་གསལ་ཅི་སྟེ་ཡོད། །འདི་ནི་གཡ་རྟེ་བའི་ན་འབྱུང་ན། །ཐུ་ལ་འད་གཏི་ཐུག་གྲུང་མི་
འབྱུང་། ༥ །བདག་གི་ཡོད་པར་བྱུང་ན་འད་གཏི་ཐུག་ལ། །གཞན་ལས་འབྱུང་བར་སྒྲུང་
འབྱུང་ལ། །གཞན་ལས་གཞན་ས་པར་སྒྲུང་འབྱུང་གིང་། །གཞན་ལས་ན་ལ་པར་
འདི་ག་པར་སྒྲུང་། ༥ །ཇི་ཕྱིར་ས་པོ་ན་བྱས་པ་ལས། །ཐུག་ཐུག་པ་སྟེ་འབྱུང་།

ཐད་ རྟེན་འཛིན་མི་རྟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཁོ་རྟག་དཔལ་ལས་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༥།
གང་གྱིས་དངོས་པོ་འདྲུག་འགྱུར་བ། དེས་ན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གང་གྱིས་
དངོས་པོ་ལྟོག་འགྱུར་བ། དེས་ན་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༥། རྟེན་ལ་འགྱུར་གྱིས་
པ་བཞི་བརྒྱ་བལས་པ་དག་ རྟག་པར་བཞུགས་པ་བཞུགས་པ་རྟེན་པ་རྟེན་པ་བཞུགས་པ་ལོ། ༥།
ལ་འདྲུག་ལྟམ་ལ་དཔྱར་པ་ལི། ལྟམ་ཡོད་ལ་ཡོད་པ་འདས་པ་ལེད། གང་གྱིས་དེ་གཞིན་

༡༣། ལའོས་པ། དེ་ཕྱིར་ལའོས་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །གལ་ནེ་ནི་གཤམ་འོས་
 པ་ནི་རྩོམ་ལའོས་ཡོད་ན། ལའོས་བདག་ནི་དུ་ཡོད་གང། དེ་ནི་ཅི་ལྟར་
 རངས་པར་ལྟུང་། ༥ །གང་གི་ཕྱིར་ན་ལའོས་དོས། ལའོས་བདག་ཏུ་གནས་
 ལྟར་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ལྟར་བས། ལྟར་ནེ་ལའོས་ནི་དམི་མིན། ༥ །ལའོས་
 པ་ཡོད་འདས་པ་ཡོད། །དལ་བ་ཡོད་ཅི་ནི་གསེད། །གང་གི་ཏུས་ཀུན་ཡོད་པ་ནི་ད། །

དེལིམི་རྟག་ཉིད་གསལ་སྟེ། །འདས་པ་ལས་ནི་འདས་ལྟར་པ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འདས་པར་
ལྟར། །འདས་པ་ལས་ནི་མ་འདས་པ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འདས་པར་ལྟར། །། །གལ་ཏེ་
མ་འདས་སྟེས་ཡོད་ན། །ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་བར་མི་ལྟར། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་སྟེ་མི་དེ་ན། །མ་
འདས་རྟག་པར་ལྟར་ར་མཆི། །། །སྟེ་མ་མེད་ལྟར་འཇིག་པ་ལས། །གལ་ཏེ་མ་འདས་མི་
རྟག་ན། །འདས་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་མི་དེ། །དེ་ནི་རྟག་པར་ཅི་སའི་རྟག། །། །འདས་པ་

༡༡། །དང་ནི་ད་ལྟར་པ། །འདི་ནི་མི་རྒྱལ་ལྟར་མིན་པ། །དེ་དག་ལས་
 གཞན་ན་མ་པ་ནི། །གསུམ་པ་འདྲེ་ལ་ཡོད་མ་ཡོད། ། ༥ །དང་པོ་གང་ནི་ག་
 བྱིས་སྒྲུབ། །དེ་ནི་ག་ལ་དེ་སྒྲུབ་ཡོད་ན། །དེ་ཡི་ཚུ་ར་ན་སྒྲུབ། །ནམས་
 བྱི་བྱོག་ས་ནི་ལ་ག་མི་འགྱུར། ། ༥ །གང་ནི་ག་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དེ། །སྒྲུབ་ཡོད་
 ཅེས་བྱུང་མི་དག་ས་དེ། །ག་ལ་དེ་ཡོད་པ་སྒྲུབ་ལྟར་ན། །སྒྲུབ་ཟིན་པ་ཡང་

རྒྱུར་བར་རྒྱུར། ༥ །མ་འོངས་པ་ཡི་དཔོན་མཐོང་ན། །དཔོན་པོ་མེད་པ་ཅིས་ལྷོ་
མཐོང་། །གང་ལ་མ་འོངས་ཡོད་རྒྱུར་བ། །དེ་ལ་རིང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །གལ་
དེ་བྱུང་པ་མེད་ཀྱང་ཆོས། །ཡོད་ན་དེས་ཕྱོད་མ་དོན་མེད་རྒྱུར། །ཅི་སྟེ་ཅུང་བར
བྱེད་ན་ཡང་། །རྒྱལ་སྐྱུ་ཡོད་པ་ལྷོ་ཡིད་དོ། ༥ །མི་རྟག་ཡིན་ན་དེ་སྟེ་སྟེ།
རྒྱལ་སྐྱུ་ཡོད་ཅིས་བྱུར་བ་རྒྱུར། །གང་ལ་ཕྱག་མཁུ་ཐམས་ཡོད་པ། །དེ་ལྟར་རྟོག་

ན་ཡ་ད་ད་ལྟར་བ། །ཡོད་པར་མི་མཁའ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱིས་རྟོག་ ༥། །གནས་མེད་
དངོས་པོ་ག་ལ་ཞིག་ །མི་རྟག་བསལ་གནས་ག་ལ་ །ཡོད། །གལ་ཏེ་དང་པོར་
གནས་ལྟར་ན། །ཐམས་ཅད་དེས་པར་མི་ལྟར་པོ་ ༥། །ཇི་ལྟར་རྒྱུ་མ་ཤེས་གཅིག་
གིས་ནི། །དོན་གཅིག་རྒྱུ་མ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་མ་ཤེས་གཅིག་གིས་
རྟོག་ ༥། །དོན་གཅིག་རྒྱུ་མ་པར་མི་ཤེས་པོ། ༥། །གལ་ཏེ་དུས་ལག་ནས་ཡོད་ན།

༡༡! གནས་པ་དུས་སུ་མི་འགྱུར་པོ། ཅི་སྟེ་གནས་མེད་ན་གནས་པ།
 མེད་པར་མཐའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ ཁལ་དེ་མི་རྟག་དངོས་པ་ཞན་ན། དངོས་
 པོ་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར། གཅིག་གི་མི་རྟག་ཅིད་གང་ཡིན། དེ་ཅིད་དངོས་དེ་
 གལ་གནས། ༥ མི་རྟག་ཅིད་གང་སྟོབས་རྒྱུད་དེས། གནས་པ་སྟོབས་
 རྒྱུད་མ་ཡིན་ན། རྩིས་ནས་དེད་གངས་པར་གོ། བཟོ་ག་པར་ཅི་ཡིས་མཐེང་།

པར་འགྱུར། ༥ །གཡ་ཏེ་མི་རྟག་སྟོབས་རྒྱུད་མིན། །དངས་པོ་ཁུན་ལ་ཡོད་ན་
ནི། ༥ །ཁུན་ལ་གནས་པ་མེད་པ་འཇམ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་མིན། ༥ །
གཡ་ཏེ་རྟག་ཏུ་མི་རྟག་ནི། །ཡོད་ན་རྟག་ཏུ་གནས་ཡོད་མིན། །ཡང་ན་
རྟག་པར་གྱུར་ཟིན་ནས། །ཁྱེན་སེམས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་པ། ༥ །གཡ་ཏེ་
གནས་པ་མི་རྟག་དང་། །རྟོན་ཅིག་དངས་པོ་ལ་ཡོད་ན། །མི་རྟག་ལོག་པར་

ЛЮДИ И ДИВУ

[illegible]

ཅེས་བྱ་བར་བ་ཤད། །སྒྲ་བོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཁའ་ཞེས་དུ། །མི་འགྱུར་ཉན་པོ་ལ་
ཡང་མིན། ༥ །ཤིད་དང་ཤིད་ཐབས་ཞིབ་ཡི། །ཐབས་དང་དེ་བཞིན་ཞིག་སྤྲུམ་
ཏེ། ༥ །འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་གང་། །དེ་ནི་ཐུབ་པ་འི་སྒྲ་བར་མངོན། ༥ །
ཐམས་ཅད་བདེ་བས་སྤྱད་ན་ལས། །འདྲའ་བར་ཡ་མཆོན་ཅན་གྱི་ན་འདོད། །ཕྱི་
སྤྱན་འབྱིན་ལ་དེ་དག་གི། །མི་དག་འགྱུར་བ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ ༥ །གང་ཞིག་ག་ཏོང་

༡༣༥། །ཐབས་མི་ཤེས་དེ། །ཅི་ཞིག་ག་ཏོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེས་པར་ཐབས་ཡིས། །གཞན་དུ་ཞིབ་མེད་ཅེས་ག་ལུངས། །༥། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ག་ལུངས་ལྟོག་གྱུར་པ། །གང་ཞིག་ཐོ་ཆོམ་སྒྲེ་འགྱུར་པ། །དེ་ཡིས་སྒྲུང་བ་ཉིད་པ་སྒྲེ་ན་ཏེ། །འདྲི་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་བྱ། །༥། །གང་གིས་འཇིག་རྟེན་འདི་མ་ཐོང་དཀའ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་སྒྲུ་ན་བ་ཉིད། །གང་དག་དེ་ཇེས་འགྲོ།

དེདག །ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བསྐྱུས་པར་འགྱུར། ༥ །བྱུང་ན་འདྲེས་པར་རང་གྲོ་
གང་རྟེན་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱུང་ཀྱང་འབྱེད། །འདྲེན་པའི་སྒྲིད་བཞིན་དམ་པ་ནི། །མ་ཡིན་
ཡིད་འགྲོ་སྒྲོ་མ་ཡི་ན། ༥ །མ་མ་བོང་སྒྲུག་པ་མི་ཚོ་མ་སྟེ། །མ་བོང་ན་ན་མ་ཀུན་
དེ་སྒྲོག་འགྱུར། །དེས་ན་དེས་པར་ཁུང་བཟད་ཅིག །ཤེས་ལ་སྒྲུག་པ་བརྗོད་པར་བྱ། ༥
བྱེས་ན་མ་མ་དེས་པ་ཁོ་ནར་ནི། །འདྲུག་བྱེད་ཚོས་ལ་གོ་མས་བ་སྟེ། །དེ་དག་-----

༡༣། །པོ་ལ་ས་པ་མེད་པ་ཡིས། །ཕྱོག་བྱེད་ཆོས་ལ་འཇིགས་པར་འགྱུར། །།
པར་ཞིག་གཏི་མུག་འབར་ཞིག་གིས། །བསྐྱེད་ས་ཤིང་དེ་ནི་དཔེ་གསལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་དགོ་
ཕྱོགས་འགྲོ་བ་ཡང་། །མེད་ན་ཐར་བ་ག་ལ་ཡོད། །། །ཚུ་ལ་གྲིམས་ས་ལ་ས་ནི་ཉམས་
པ་ཡི། །ལྟ་ལ་ས་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡི་ནད། །ཚུ་ལ་གྲིམས་ས་ཀྱིས་ནི་མ་ཐོར་ས་འགོ། །
ལྟ་བུ་ས་པོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །། །དམ་པ་མི་ན་ལ་བདག་འཇི་ན་མཆོག་ །བདག་

མེད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཅིག་ནི་དམ་འགྲོ་ཉིད་འགྲོ་ལ། །ཐམས་ལམ་ཡིན་ནི་ཉིད་
ཏེ། ༥ །ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །ཕྱ་བ་དམ་ཆུང་མས་འཇིག་ཕྱེད་ཅིང་། །མངས་
ཆུས་ལ་ན་གྱི་ཡུལ་གྱུར་པ། །བདག་མེད་ཅེས་ནི་ཕྱ་བར་བརྗོད་། ༥ །ཆོས་འདི་ཡི་ནི་མིང་
ལས་གྲུང་། །དམ་པ་ཡིན་པ་འཇིགས་པ་སྟེ། །གཞན་ལ་འཇིགས་པ་མི་སྟེད་པའི། །སྟོབས་
ཕྱ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཞིག་མ་ཐོང་། ༥ །ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་ན་ལས་ཀྱིས། །ཅོད་པའི།

དོན་མིན་ས་བོན་གྱི་ར་པ་ཡི། །སྤྱུ་སྤྱེག་ས་ཅན་མང་མ་ཐོང་ནས་ནི། །ཆོས་འདོད་
པ་ཡི་སྤྱེ་བོ་ལ། །སྤྱུ་ནིག་སྤྱིང་པེ་སྤྱེ་མི་འགྱུར། །རྩ། །ཕྱུ་གྲོ་ས་མེད་བྱ་མ་བེ་སྤྱེ།
གསུམ་པོ་ནི་ས་ས་གྱིས་ཆོས་ཡིད་དང། །མིག་དང་ནི་པ་ཡིས་འཇིན་པ། །དེ་སྤྱིར་
ཕྱུ་བ་པ་འཇིག་ཕྱུང་སྤྱུག་ས་པ། །རྩ། །དེ་སྤྱིར་བྱུ་མ་བེ་ནི་ས་ས་པ་ཆོས། །པ་པ་
ཆེ་རྩི་འཆོས་བཟོད་པ་ཕྱུར། །དེ་པ་ཆེན་ག་ཅེར་སྤྱུ་ནི་ས་ས་པ་ཆོས། །

༡༣། །ཕལ་ཆེར་བྱུང་པ་པོ་དཔལ་ལྡན། ། །འཛིན་པ་རྒྱུ་ལས་པ་ལྡན་པ་
པས་རྒྱུ་ལས་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ ། །དེ་བཞིན་ནོན་པོ་ལས་ལྡན་པ་
པས་རྒྱུ་ལས་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ ། །ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ ། །ནམ་གྱི་ན
ལྡན་རྒྱུ་ལས་པ་ལྡན་པ་ ། །དེ་བཞིན་ནོན་པོ་ལས་ལྡན་པ་ ། །ནམ་གྱི་ན
ལྡན་རྒྱུ་ལས་པ་ ། ། །ཆེས་ཆེས་དོན་ལྡན་པ་ ། །དེ་བཞིན་

[illegible]

གལ་དེ་ག་ལྷག་སམ་ཐོང་བ་ཡིས་དེ། །ཐམས་ཅད་མ་ཐོང་བར་ལྷུང་ན་ནི། །མམ་ཐོང་
པ་ཡིས་ག་ལྷག་སམ་ཐོང་བ། །མ་ཐོང་བ་མི་ན་པར་ཅི་ས་ཡིས་ལྷུང་། ༥ །གལ་དེ་ག་
ནི་འབྲེལ་ཞིག་ཀྱི་ལོ་ན་ལ། །མ་དོན་ལུས་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཡིས། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལ་
པར་ལོ་གྱི། །ཆད་ཆུང་རྒྱུ་ལྷུང་སྤྱིར་ལོད་སྤྱིར། ༥ །ལྷུང་ལ་ཆ་ཤས་ལོད་མེད་ཅིས།
དཔུང་པ་དེ་ལ་འཇུག་པར་ལྷུང་། །དེ་སྤྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིས། །བསྐྱབ་བྱ་

གཉིས་ཡང་ནི་མིག་ཉིད་ཀྱིས། །འཛིན་པར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། ༥། །ས་ནི་བརྟན་ཞེས་
བྱ་བར་མ་ཐོང་། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེས་ན་རྟོག་པ་འབའ་ཞེས་ནི། །
ས་འོ་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བཟོང་། ༥། །བལྟ་བུར་སྟེས་པས་བུམ་པ་ནི། །འདི་ཡལ་ན་ཏན་
ལ་ར་མི་འགྱུར། །དེས་ན་བལྟ་བུ་ཉིད་སྟེ་ལྟར། །ཡིད་པ་འོ་དེ་འོ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥།
མིག་ནི་འབྱུང་བུར་ན་དེ་བཞིན། །མིག་གིས་མ་ཐོང་གིས་ཞེས་ཀྱིས་མིན། །དེས་ན།

མིག་ལྟོ་ན། ཁོང་བས་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མེད། །ཡང་ན་བཟུང་བྱུང་འོད་པ་ནི།
དེས་ནིས་བྱུང་ལྟོ་ན་པར་འགྱུར། ༥ མིག་མ་ཁོང་བར་འཛིན་ན་ནི། འགྲོ་བ་
འདི་ཀྱེན་མ་ཐོང་འགྱུར་དེ། །གང་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་རིམ་མེད་སྒྲིབ་ས་
པ་འདྲ་མེད། ༥ །དོས་པ་ཀྱེན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །དང་པོར་བདག་ལ་སྒྲུང་འགྱུར་ན།
མིག་ནི་མིག་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པར། །ཅི་ཡི་ཐུར་ན་འགྱུར་མ་ཡིན། ༥ མིག་ལ་ནམ་

༡༣༡། །ཤེས་པོ་དམིན་ནིང་། །རྒྱུ་ཤེས་པ་ཡང་ལྟ་མེད་པ། །གཉིས་གཉིས་
 པ་པོ་དམིན་ན། །དེད་གཤིས་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་མཐོང་། །། །གཡ་དེ་སྒྲ་ཞིང་སྒྲ་
 རྒྱུ་ན། །གང་གིས་སྒྲ་བ་བོར་མི་འགྱུར། །འོན་དེ་མི་སྒྲ་བར་འགྲོ་ནས་། །གང་གིས་
 དེ་པ་ཤེས་པ་མེད། །། །གཡ་དེ་སྒྲ་དེ་སྒྲ་འཛིན་ན། །སྒྲ་ཡི་དང་པོ་གང་གིས་འཛིན། །
 སྒྲ་ནི་རྒྱུད་བར་མི་འོང་ན། །འོ་སྒྲ་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་འཛིན་པར་འགྱུར། །། །འི་སྒྲིང་སྒྲ་ཤོས་

མཐུར་པ། དེ་ལྟ་བུར་འཇུག་པ་མི་འཇུག་། །སྒྲ་མེད་པ་ཡང་མཐར་སྒྲ་ཏིང་། །འཇུར་
ན་དེ་ནི་མི་རྟོགས་སོ། ༥ །དབང་པོ་རྣམས་དང་བྲལ་སེམས་ཀྱིས། །སོང་རྟེན་མང་ཅི་ཞིག་
ཀྱང་པར་འཇུར། །དེ་ལྟ་ལོན་དང་སྟོག་དེའི་ནི། །ཏག་ཏུ་མིང་མེད་ཅི་སྟེ་མི་ན། ༥ །
སྒྲ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དེ་ན་གང་ཞིག་ །མིང་ཀྱིས་..... ལྟོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇོག་པ། །དེ་ནི་ཚོས་
ཀྱང་ནམ་ལ་ཞུགས་པ། །འདྲ་ཤིས་ལྟ་བུ་པོ་ཞིས་ཀྱིས་ ༥ །མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་

༡༣། །ནམ་ཡིད། །སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་སྒྲེབ་པ་འགྲུར། །གང་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད།
དེར། །སྒྲུ་མ་ཞེས་བྱུང་མི་དུག་ས་སོ། །༥། །གང་ཆེ་མཁའ་སྐུ་ལ་སྒྲེབ་ན། །འོ་མ་ཆེ་ར་
མིན་པ་ཅད་མེད་པ། །དེ་ཆེ་དཔ་དེ་དྲིན་ས་དེ་འདྲ་ལ། །ཡམ་ཆེ་མཁའ་སྐུ་ཉིད་ཞེས་པ་ཡོད།
༥། །མག་ལ་མེད་པ་འོ་མ་ལ་སྒྲེབ་པ་དང་། །མི་ལ་མ་སྒྲུ་མ་ཆེ་ལྟ་དང་། །འབྲུག་སྐུ་ནང་
གི་བྲག་ཆེ་དང་། །མི་ག་ཆུ་སྐུ་ནང་སྒྲེབ་པ་མ་ཆེ་དམ། །༥། །ནམ་འགྲོ་མ་སྒྲེབ་པ་བཞི་

[illegible]

ཅི་ཕྱི་མི་ན། །གཡ་རྒྱུ་ཕྱིར་རྒྱལ་པ་ཞེན་མི་བྱ་ན། །གཞུང་ཕྱགས་པ་སྐྱུང་པར་བྱ་
པར་འགྱུར། ༥ །མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོན་གཞི་ནི། །གང་དུ་ཕྱགས་པ་ཡོད་
མིན་པ། །དེར་ནི་གྲངས་སྟོན་སྟེ་ཐད་པར། །དེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༥ །
མཆོན་ཉིད་ནམས་དང་སྟོན་སྟེ། །མིན་ཕྱིར་བུམ་པ་གཅིག་མ་ཡིན། །དེར་
བུམ་པ་མེད་ན་ནི། །མང་ཉིད་འཕྲད་པར་མི་འགྱུར་ནོ། ༥ །ཤིག་ཕྱེན་དེས་

༡༣། །དང་མི་ལྟོན་དང་། །ལྟོན་ཅིག་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་མེད། །དེ་ལྟར་གསུངས་
པ་ཞེས་ཆེ་མས་སྐྱོད་པ། །ཆེ་མ་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན། ༥། །གཟུགས་ནི་བྱུང་
པའི་ཡན་ལག་སྟེ། །དེས་ན་རེ་ཞིག་དེ་བྱུང་མིན། །གང་སྐྱོད་ཡན་ལག་ཅན་མེད་
པར་ །དེས་ན་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡོད་མིན། ༥། །གཟུགས་ཆེ་མས་ཀུན་ལ་གཟུགས་
ཉིད་ནི། །མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། །གཅིག་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པ་སྐྱོད་

ཞིང་། རྒྱལ་ཞུང་ལ་མིན་ཀྱི་ཅི་ཞིག ཟེ། རི་སྐོག་ས་དག་ལས་གཟུགས་
ག་ཞུང་ཞིང་། ལུ་མ་ལས་མིན་ཞིས་ཁྱིའ་འདྲོད་ན། རི་ཆུ་ས་མིང་པར་རང་
མིང་གང་། རི་གཟུགས་ལས་ག་ཞུང་ཅི་ལྟར་མིན། ཟེ། ལུ་མ་པ་ལ་ནི་ཀྱི་
ཡོད་མིན། རང་ཉིང་འབྲས་ལུར་མི་འགྱུར་དེ། རི་ཕྱིར་གཟུགས་སྐོག་ས་
ལས་ག་ཞུང་དུ། ལུ་མ་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཟེ། ལུ་མ་པ་ཀྱི་ལས་ལྟུང་འགྱུར་

ཚུམ་མེ་ཉིད་རུ་འགྱུར་རྟེ། །ཚུམ་མེ་ན་པ་རི་ལྟར་བསྟེན། །དེས་ན་བྱུང་བེད་ཞེས་བྱ་བ། །
ཡོད་མེན་དེ་མེད་མེ་ཡོད་མེན། ༥ །གལ་ནེ་བྱིས་མ་ན་ན་ཚུ་བ་ཡང་། །དེ་ཡང་ཅི་སྟེ་མེད་
མེ་འགྱུར། །འོན་ནེ་མེ་ཚུ་ན་དེས་གཞན། །དེ་ཡང་ཡོད་ཅིས་བྱུར་མེ་རུང་། ༥ །གལ་ནེ་
རྒྱལ་ལ་ཤིང་མེད་ན། །དེས་ན་ཤིང་མེད་མེ་ཡོད་དོ། །གལ་ནེ་དེ་ཡང་ཤིང་ཡོད་ན། །
གཅིག་གི་འདུག་ཅན་རྒྱལ་ཡོད་མེན། ༥ །དེས་པོ་གང་གང་ཡོད་ས་པ་རྟག་ས་པ། །

ལམ་ལྟེན་སྒྲིལ་ན། ། རྟག་པ་ཡོད་ཅེས་བྱུང་ལྟུང་པ། ། དེ་ལོ་འཛོམས་ལམ་ལྟེན་སྒྲིལ་ན། །
དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱུང་ལྟུང་། ༥ ། གང་ལམ་ལྟེན་ནས་ལྟུང་ཡོད་པ། ། དེ་ནི་རང་དབང་
མི་ལྟུང་རོ། ། རྟོན་པ་རང་དབང་མེད་པ་ལྟེ། ། དེ་སྒྲིལ་བ་དག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ ། རྟག་
བྱེད་པ་རང་དངོས་པོ་ནི། ། གྲུན་ལ་ལྟུང་ཡོད་མ་ཡིན། ། རྟག་ལྟེན་དོན་ལྟུང་ལྟུང་བ་གང་། །
དེ་ནི་ལམ་གསལ་ལམ་ལྟུང་པོ་ ༥ ། མིང་པོ་ལྟེན་པོ་ནས་ལྟུང་པོ་དེ། ། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་པོ་

༣༣། །སྤྱོད་ལུ་ལཱ་། །ལུ་ལཱ་ལ་ཐད་ག་མེད་མ་ཐོད་ནས་ནི། །སྤྱོད་པ་ཤིས་པོ་ནེ་ལག་པ་
 པར་འགྱུར། །༥ །ནལ་འགྱུར་སྤྱོད་པ་པ་ཞི་བ་རྒྱུ་པ་ལས་མ་ཐར་འཛིན་པ་དག་ག་པ་
 བསྐྱེམ་པ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བ་རྒྱུ་ཞི་བའོ། །༥ །༥ །ཐ་མར་མེད་པ་སྤྱོད་པ་
 འགྱུར། །དེས་ན་མེད་པ་ག་ལ་སྤྱོད། །ཡོད་པ་ག་དོད་ནས་སྤྱོད་པ་འགྱུར་བ། །དེས་ན་ཡོད་པ་
 ག་ལ་སྤྱོད། །༥ །འབྲས་ལུ་ཡིས་ནི་རྒྱུ་པ་གི་ག་པ། །དེས་ན་མེད་པ་སྤྱོད་པ་འགྱུར། །

ལྷུ་བ་པ་ལས་སྐྱུ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་པ་མི་སྟོན། ༥། །དེ་ཚེ་སྟེ་བ་ཡོད་མིན་
ཁོང་རྒྱུ་ལྷུ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཚེ་གཞན་ཚེ་མི་སྟོན། །ཐམ་ཞིག་
སྟེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར། ༥། །དེ་ལ་དེ་ཡི་དོས་པ་འུ། །དེ་ལྟར་སྟེ་བ་ཡོད་མིན་ལྟར། །
དེ་ལ་ཞིན་གཞན་གྱི་དོས་པ་རྒྱུ་ཡང་། །དེ་ལ་སྟེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥། །ཐོག་མ་བར་དང་
ཐམ་ནམས། །སྟེ་བ་འུ་རྒྱུ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཉིས་གཉིས་དག་ཞི་མེད་པ་འུ། །

[illegible]

[illegible]

ཡུལ་དཔལ་ཅིག་པུ་ལྟོང་།

༡༣༡། ལྟར་རྒྱུ་ཡང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་འཛིག་པ་སྟེ་འབྲེལ་བ་
 གནས་པ་འཛིག་དང་དྲུབ་རྒྱུ་དང་། རྟེན་མཆོད་ལས་མཆོད་གཞི་གཞན་ཞིག་ལ། མཆོད་
 གཞི་མི་རྟག་ཉིད་གང་ལས་། ལྡང་ན་བཞི་ཀའང་ཡོད་པ་ཡི། འོ་བོར་གསལ་ལ་བར་ཡོད་མ་
 ཡིན་ན་ རྟེན་པོ་དང་པོ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། འདས་པོ་དང་པོ་མེད་ལས་མི་སྟེ། འདས་
 མེད་དང་པོ་མེད་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། འདས་མེད་དང་པོ་ལས་མི་སྟེ་པོ། རྟེན་པོ་དང་པོ་ལས་པོ་

མིའགྱུར་ཏེ། །དེས་མེད་དེས་པར་མིའགྱུར་ཏེ། །དེས་མེད་དེས་མེད་མིའགྱུར་ཏེ། །
དེས་པོ་དེས་མེད་མིའགྱུར་ཏེ། ༥ །སྒྲེལ་ཞིན་པ་ནི་སྒྲེལ་སྒྲེལ་ཏེ། །སྒྲེལ་ཞིན་པ་ནི་སྒྲེལ་
མིའགྱུར། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་སྒྲེལ་ཞིན་པ། །ཉིད་ནི་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་འགྱུར། ༥ །སྒྲེལ་
པ་ཞིན་པ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱུང་སྒྲེལ་ཞིན་པར་མིའགྱུར། །སྒྲེལ་ཞིན་པ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ།
མིའགྱུར་འདྲ་སྒྲེལ་ཞིན་པར་མིའགྱུར། ༥ །གང་གི་གནི་པོ་བར་མེད་པར། །མིད་པ་ཡི་དཔ་

པར་མེད་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཚོ། །བུས་པ་མེད་པར་ཅིས་མི་རྟོག། ༥ །སྤྱི་བཞིན་པ་ནི་མཛོག་ས་ཀྱང་།
མ་སྤྱིས་པ་ལས་ཕྱིར་ལ་གྱུར། །དེ་ལྟ་འདྲ་གང་ཕྱིར་སྤྱིས་པ་ལས། །ཕྱིར་ལ་གྱུར་ཕྱིར་མ་
སྤྱིས་སྤྱི། ༥ །སྤྱི་བཞིན་པ་སྤྱིར་མ་གྱུར་ཡང་། །ཕྱིན་ས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་གྲགས། །དེས་
ཀྱང་མ་སྤྱིས་པ་སྤྱི་སྤྱི། །མ་གྱུར་ཞེས་ཕྱི་སྤྱི་མ་ཡིན། ༥ །ཛོག་ས་པ་ཡོད་ཅིས་གྱུར་
ཕྱིར་ལ། །མ་གྱུས་པ་ནི་མེད་ཅིས་བཛོད། །གང་གི་ཚོམ་སྤྱི་བཞིན་པ། །མེད་པ་དེ་

གང་ཅི་སྒྲུབ་པ་བཟོད་ཐུ་ནའང་། །སྒྲོང་པ་ཞེས་ཐུར་མི་རུང་དོ། །གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་
ཐུན་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་གསུམ་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །གལ་དེ་སྒྲོང་པ་འེ་ས་པ་ཡིས། །
སྒྲོང་པ་མ་ཡིན་འབྲུག་འབྲུར་ན། །མི་སྒྲོང་ཞེས་པ་ས་སྒྲོང་པ་ཞེས། །ཅི་སྒྲོང་འབྲུག་
པར་འབྲུར་མ་ཡིན། ༥ །གཞན་ཕྱི་ཕྱོགས་ས་ནི་བཟོ་ག་པ་དང་། །རང་གི་ཕྱོགས་ནི་བསྐྱུབ་
པ་ཞེས། ༥ །གལ་དེ་སྒྲུབ་པ་འེ་ན་ཕྱི་ད་ཕྱོགས་ས་གཅིག་ །དགའ་ན་སྒྲུབ་ཕྱི་ད་ལ་ཅི་ས་མིན། ༥

॥ अथ नैवर्तनं ॥

[illegible]

ནི། རྩེད་པར་གཉེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༥། །གཡ་ཏེ་ཕྱག་ས་ཉིད་འགྱུར་ན། །
ཕྱག་ས་མེད་ཕྱག་ས་བྱིང་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཕྱག་ས་མེད་ཉིད་མེད་ན། །གང་ཞིག་གི་
མཐུན་ཕྱག་ས་སུ་འགྱུར། ༥། །གཡ་ཏེ་དང་ས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །མི་ནི་ཚེ་བར་ཅི་ལྟར་
འགྱུར། །ཚེ་བའི་མི་ཡང་ཡོད་མིན་ཞིས། །གོང་ཉིད་ཉིད་ཞིབ་སྒྲུབ་པར་བྱས། ༥། །དེ་
པོ་མཐོང་ནས་དང་ས་པོ་ནི། །མེད་པ་ཞིས་བྱ་བ་སྒྲུབ་འགྱུར་ན། །དེ་ལྟར་ཕྱག་ས་ནི་བཞི་

འཕྲིན་པ་རྒྱ་ལྷན་པ་བྱེད་ཀྱིས་

༡༡། ཁར་ལ། ཉིས་པ་སྤངས་པ་གང་ཞིག་མཐོང་། ༥ ། རུལ་ཕྱུན་ལ་ཡང་
ཡོད་པ་འདྲོས་། གང་རུ་མེད་དེ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ། སངས་རྒྱལ་ན་མས་ལ་མེད་ཉིད་ཀྱིས་།
དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མ་འབྲེལ་པ་ལོ། ༥ ། གཡ་ཏེ་ཁུན་ལ་གཉིས་མིན་ལ། གཞན་གང་ཞིག་མ་
ཡོད་དེ་ལོ། ། གཡ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འདྲ་དེ་ལོ། ། བཟང་ལ་བཟང་ཞན་པོ་ཅི་ཕྱེ་ཕྱེད། ༥ །
དེ་ལོ་པོ་ཁུན་གྱི་དེ་ལོ་མེད་ལ། བཟང་ལ་དེ་ཕྱེད་མི་རིགས་ཏེ། ། རུས་ན་མས་ཁུན་ལ་གང་

མཐོང་པ། དེ་ནི་ན་མ་དཔེར་མི་འགྲུར་པོ། ༥ ། མེད་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཕྱོག་ས་ལ་ལས།
བརྗོད་པ་མིན་པར་གྲགས་ན་ནི། །གཏུན་ཆོག་ས་ཀྱི་ས་བསྐྱོག་རང་ཕྱོག་ས་ཀྱང་། །ཅི་ཡི་
ཕྱིར་ན་སྐྱབ་མི་འགྲུར་། ༥ ། ལུན་འཕྱིན་ཕྱིར་པའི་གཏུན་ཆོག་ས་ཀྱི་དང་། །སྤྱོད་ས་འདྲིལ་
རྟོན་བརྗོད་ན་ཡང་། །གཞན་གྱི་ཕྱོག་ས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ། །ཅི་དུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་རུས། །
ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཅེས་ཞིག་གིས། །གལ་ཏེ་དེ་ཅི་དེ་ལོ་ཡོད་ན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཅེས་ཞིག་

༣༣། །གིས་དྲུག་མེད་པར་ཡང་ནི་ཅེས་མི་འགྱུར། །ཁ་ཕྱིར་ཡོད་པ་དོག་ཅེས་མི་འགྱུར། །
 བཏགས། །དེ་ཕྱིར་མེད་པར་མི་འགྱུར་ན། །ཁ་ཕྱིར་ཡོད་ཅེས་མི་འགྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་
 ཡོད་པར་མི་འགྱུར་པ། །ཁ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་བསྟན། །བཟོད་པས་འཇིག་རྟེན་
 པ་ཡོད་ན། །དེས་གང་དེ་ནི་དུ་ཡོད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པར་ཅིས་འགྱུར། །ཁ་ལ་དེ་
 དེས་སུ་མེད་པར་ཕྱིར། །མེད་པ་ནི་དུ་འགྱུར་ན་ནི། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཕྱོགས་རྣམས་སུ།

དངས་པོ་མེད་པར་མི་རིགས་སོ། ༥ ། དངས་པོ་མེད་ཕྱིར་དངས་མེད་ལ། ། བྱིད་པ་ཡོད་པར་
མི་འགྱུར་རོ། ། དངས་པོ་མེད་པར་དངས་པོ་ནི། ། མེད་པ་གཤམ་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ༥ ། ཁྱོད་
པ་གཏན་ཆེན་གསལ་ལས་འགྱུར་པ། ། དེ་ཕྱིར་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་ན། ། དམའ་ཅེས་གཏན་
ཆེན་གསལ་ལས་གཞན་ནི། ། མཁྱིལ་ནི་སྐྱེས་པ་གཏན་ཆེན་གསལ་མེད། ༥ ། བཤམ་ཕྱིར་སྟོང་པ་འདི་དཔེ་
ཡོད་པ། ། དེས་ན་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་ན། ། བྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ། ། བདག་ཀྱང་ནག་

༡༣། ཅེས་བཟོད་རུས་སམ། ༥ །གཡའ་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་ཡོད། །སྤྲོད་མཐོང་
 ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་འདི་རུ་དགག་པར་བྱ། ༥ །
 གཅིག་ཡོད་གཅིག་མེད་ཅེས་བྱས། །དེ་མིན་འཇིག་རྟེན་པ་འདམིག་ །དེས་ན་འདི་ཡོད་འདི་མེད་
 ཅེས་ན་ ་བཟོད་པ་ཉིད་རུས་སམ་ཡིན། ༥ །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་
 ཕྱོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནོའད། །ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་པར་རུས་སམ་

ཡིན། རྩམ་འབྱོར་སྤྱད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་སློབ་དཔོན་ དང་སློབ་མ་རྣམས་པར་གཏན
ལ་དབབ་པ་བསྒྲུབ་བབ་སྟེན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་སྤྱད་པར་ཅུ་གྲགས་པོ། རྩམ་སྤྱོད་པ་བཞི་
བཅུ་གསུམ་པ་སྟེ་ཞུས་སྟེ་རྣམས་མཛད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱད་པ་བཞི་རྩམ་འབྱོར་སྤྱད་པ་བཞི་
བརྒྱ་བཞི་ཆེ་གེ་ལེ་ཅུ་བྱས་པ་རྩམ་སྤྱོད་པོ། རྩམ་སྤྱོད་པ་བཞི་ཆེ་གེ་ལེ་ཅུ་བྱས་པ་རྩམ་སྤྱོད་པོ།
རིན་ཆེན་སྤྱོད་པ་བཞི་ལེ་ཅུ་བྱས་པ་རྩམ་སྤྱོད་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱད་པ་བཞི་རྩམ་འབྱོར་སྤྱད་པ་བཞི་

ཨ། །ཕྱི་རྒྱལ་པ་ཚོ་བཅིངས་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་དེ་གཏན་ལམ་བཟོ།
ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ཆེན་འཇུག་གྱིས་ཁྱིམ་གྱི་པར་འཇུག་པས་བཟོ། །སྤྱི་ལོ་༡༩༥༢།